

Progetto Terramore Experience

Il progetto *Terramore Experience* è un *concept* nuovo di **apprendimento esperienziale** in un'atmosfera comunitaria, in cui ognuno diventa co-creatore e partecipa attivamente alla creazione dell'esperienza. Questo prende ispirazione dai principi del paradigma della **Sharing Economy**, un format pensato per condividere valori, idee e talenti **al di fuori delle logiche produttive e commerciali**.

Le finalità del progetto sono:

- Educare le persone a uno stile di vita comunitario, al dialogo e alla comunicazione assertiva;
- Trasmettere l'importanza di coltivare il proprio cibo e di vivere in modo sostenibile e consapevole;
- Porre solide basi per la crescita di una comunità consapevole attraverso i principi della filosofia dello Yoga, della Permacultura e delle tecniche di Agricoltura Naturale;
- Essere da supporto e aiuto nella crescita personale e olistica delle persone;
- Dare la possibilità di vivere un'esperienza pratica di vita semplice e sostenibile;
- Favorire uno scambio culturale tra chi vive nella realtà rurale e chi ha voglia di conoscerla e sperimentarla;
- Promuovere la solidarietà tra le persone attraverso la *sharing economy*.

Concretamente le persone interessate, che si identificano con i valori e la missione dell'Associazione, una volta fatta la richiesta per associarsi, parteciperanno attivamente al progetto aiutando nelle attività quotidiane legate alla fattoria naturale (pratica di Karma Yoga) e prenderanno parte al percorso olistico di crescita personale (attività di meditazione, yoga, respirazione consapevole, contemplazione in natura, ecc) offrendo una donazione/contributo etica e sostenibile in favore dell'Associazione.

L'esperienza avverrà nell'ambito di **uno scambio educativo e culturale in tutti gli aspetti della vita quotidiana**.

Ogni attività sarà svolta all'aria aperta.

Chi avrà bisogno di pernottare potrà farlo liberamente in tenda, presso un terreno privato messo a disposizione da alcuni soci. Queste esperienze (della durata variabile di 1-2-3 settimane) si rivolgeranno a piccoli gruppi.